

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся

за I квартал 2024 г.

№	мероприятие	дата	общее кол-во студентов	общее кол-во принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	Акция ЗОЖ в рамках цикла "Свобода или зависимость" - профилактика употребления алкоголя	15.01.2024	4790	15	0,31	Цель акции - популяризация здорового образа жизни, отказ от вредных привычек (употребление алкоголя). Акция проходила в формате дискуссии - организаторы задавала провокационные вопросы и приводили примеры якобы положительного влияния алкоголя на организм и здоровье человека, а участники акции должны были опровергнуть эти искаженные факты и привести свои контраргументы. https://vk.com/wall-128848078_4915	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
2.	Турнир по плаванию	03-08.02.2024	4794	15	0,31	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как плавание, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи https://vk.com/wall-218706047_121	Распоряжение №6 от 01.02.2024 «О проведении турнира по плаванию»
3.	Открытая лекция "Стиль жизни - трезвость! в рамках областного межведомственного мероприятия "Трезвость - образ жизни"	06.02.2024	4794	33	0,69	В рамках круглого стола студенты прослушали открытую лекцию «Стиль жизни – трезвость». Приглашенный гость - Хисмятуллин М.Б., лектор Межрегионального общественного движения "Союз утверждения и сохранения Трезвости "Трезвая Россия", учредитель и руководитель Ивановской областной организации утверждения и сохранения Трезвости "Трезвый город Иваново". https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=68864	Распоряжение №7 от 02.02.2024 «О проведении открытой лекции «Стиль жизни - трезвость!»
4.	XLII Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России - 2024"	10.02.2024	4794	50	1,04	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, поддержка развития физической культуры и массового спорта в СГМУ. https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=68887	Приказ №47 от 5.02.2024 «О проведении XLII Открытой Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России - 2024"

5.	Акция ЗОЖ «Стоп - зависимость» в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику компьютерной зависимости	13.02.2024	4794	100	2,08	Цель мероприятия - привлечения внимания у студентов к проблеме компьютерной зависимости, формированию негативных явлений в студенческой среде . Обучающимся были даны советы по профилактике компьютерной аддикции, методы лечения расстройства. https://vk.com/wall-180054164_115?access_key=066316e3ba0ff6a0c7	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
6.	Акция ЗОЖ «Инфекционные и неинфекционные заболевания» в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье», к Всемирному Дню больного	15.02.2024	4794	50	1,04	Просветительская акция о видах заболеваний, способах и методах их профилактики и лечения. Акция проходила в формате викторины, с последующим диалогом.	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
7.	Соревнования по легкой атлетике	16.02.2024	4794	32	0,67	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как легкая атлетика, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи https://vk.com/wall-188307116_647	Распоряжение №10 от 14.02.2024 « О проведении спортивного мероприятия «Соревнования по легкой атлетике среди фвкультетов»
8.	Акция ЗОЖ «Еда или беда» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на профилактику расстройств пищевого поведения	20.02.2024	4794	40	0,83	Цель мероприятия - привлечь внимание студентов к такой проблеме как расстройство пищевого поведения, а также к нарушению восприятия собственного тела и питания https://vk.com/feed?w=wall-207420736_216	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
9.	Акция ЗОЖ «День редких заболеваний» в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье»	28.02.2024	4794	50	1,04	Цель мероприятия - привлечь внимание общества к проблемам людей с редкими заболеваниями, повысить осведомленность об этих болезнях и их влиянии жизнь людей.	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
10.	Кубок СГМУ по волейболу среди женских команд Вузов и Сузов	03.03.2024	4778	54	1,13	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как волейбол, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи	Приказ №85 от 26.02.2024 «О проведении спортивного мероприятия по волейболу «Кубок СГМУ среди женских команд»

11.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье», к Всемирному Дню здоровья полости рта (Своя игра на тему стоматологического здоровья)	06.03.2024	4778	20	0,42	Участникам рассказывали о том, чем опасны парадонтит, пульпит, стоматит, гингивит, периодонтит и какие меры профилактики помогут их избежать. Студентам раздавали небольшие памятки с инструкцией по правильной чистке зубов и предлагали пройти мастер-класс, чтобы закрепить эти знания на практике. Правильная гигиена полости рта - одна из самых важных основ стоматологического здоровья .	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
12.	Акция ЗОЖ «Режим сна» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», посвященная Всемирному дню сна	19.03.2024	4778	100	2,09	Цель мероприятия – привлечь внимание студентов к проблеме не рационального режима сна, влиянию сна на работоспособность и жизненную активность организма. Было рассказано участникам акции о мерах профилактики, которые помогут избежать бессонницы. Кроме этого был организован мастер-класс по изготовлению мешочков с лавандой - растительным компонентом, который обладает успокаивающим, снотворным эффектом https://vk.com/wall-207420736_220	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
13.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий "Ментальное здоровье" "Сила цвета, психология восприятия цветов"	25.03.2024	4778	25	0,52	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни. Участникам акции предложили выбрать цвет, который у них ассоциируется с каким-либо словом. Цвета выражают множество наших эмоций. С помощью них можно многое узнать о себе. https://vk.com/zo_mr_rabbit?from=notifications&w=wall-207420736_221%2Fall	Распоряжение №17 от 29.02.2024 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье» в 2024 г.
14.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику психологической пищевой зависимости	28.03.2024	4778	30	0,63	Акция, направлена на профилактику расстройств пищевого поведения. Акция прошла в форме интерактива. Были даны рекомендации по правильному питанию.	Приказ №61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
15.	Физкультурно-оздоровительный мастер-класс по катанию на лыжах для обучающихся МФ ВОПр	29.03.2024	4778	26	0,54	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ	Распоряжение №26 от 26.03.2024 г. «О проведении физкультурно.-оздоровительного интернационального о мероприятия»

Проректор по воспитательной и социальной работе



Е.Р. Корниенко